

本草閣 かわら版

第 92 号

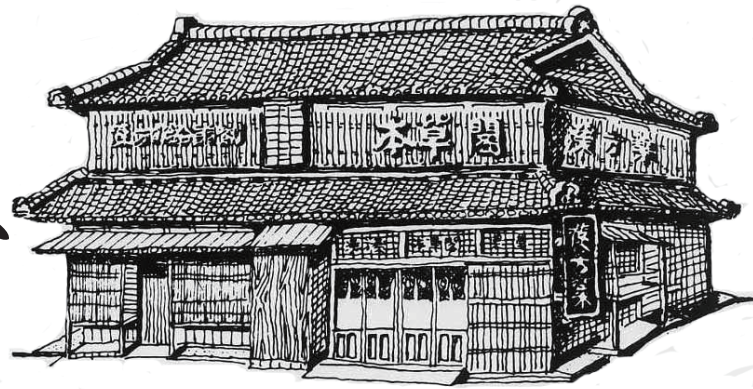
平成18年 8月 1日発行

和薬・漢方の本草閣 本店
〒460-0012
名古屋市中区千代田5-21-17 (JR鶴舞駅西)
TEL (052)241-3388 FAX (052)241-3443
営業時間 10:00~19:00
定休日 木・日曜 (祝日は営業)
木・日曜が祝日の場合お休み
JR中央線・地下鉄 鶴舞駅下車
E-Mail kanpouyaku@honsoukaku.co.jp

HP <http://www.honsoukaku.co.jp/>

* H18年 1月より、祝日も営業しております。

* H18年 7月より、木曜・日曜 が定休日となります。



和薬・漢方の本草閣 緑店
〒458-0016
名古屋市緑区上旭1-622 (滝の水公園西)
TEL (052)899-0221 FAX (052)899-0236
営業時間 10:00~19:00
定休日 日・木曜 (祝日は営業)
木・日曜が祝日の場合お休み
・名鉄バス 鳴海駅より 滝ノ水口 下車
・地下鉄 野並駅より 市バス(大清水行・太子行)
滝ノ水公園下車

E-mail midori@honsoukaku.co.jp

～民間薬よもやま話～

トチュウ
第40回 杜仲茶(杜仲葉) : 杜仲科 トチュウ属



今回は、7月29日のテレビ番組放映直後からたくさんのご注文を頂いている杜仲に関するお話です。

杜仲は「一科一属一種」の大変珍しい樹木であり、杜仲の樹皮は古くから中国で三大名薬の一つとして、木の樹皮を乾燥させ砕いたものを煎じ薬として服用してきました。

リウマチ、神経痛といった関節痛に効果があるため、日本でも漢方薬の処方に含まれる生薬として用いられます。

一方、杜仲の葉を煎じたもの(杜仲茶)は、今回のテレビ放映にみられるように、近年、民間薬として大きく注目を集めており、その効果として、1) 中性脂肪・コレステロールの上昇を抑制し、動脈硬化を防ぐ、2) 血圧を下げる、3) 利尿作用といった効果が期待されています。

※当店の杜仲茶(内容量: 500g、 価格: 2,100円)に関しましては、現在、お電話またはホームページにてご予約を受け付けている状況です。8月上旬から下旬にかけ、順次納入されますので、ご迷惑をおかけ致しますが、ご了承の程、お願い申し上げます。

「夏ばて」に良い飲み物は!・・・生姜糖(しょうがとう)



夏場には、暑いのが故にどうしても

冷たい飲み物・・・ジュース・お茶・氷・コーヒー・・・等々

冷たい果物・・・西瓜(すいか)・桃・梨・無花果(いちじく)・・・等々

冷たい食べ物・・・素麺(そうめん)・冷麦・冷麺・冷奴・・・等々

などを多く摂り胃の中・お腹全体が「冷え冷え」です。

冷えると胃腸の動きを悪くします。

食欲が落ちます・食べられません・身体がだるい

動きたくない・体重が減じます・顔色が悪くなる

他の病が出てくる



その上に身体の外から「クーラー」で「ガンガン」に冷やします。

寒気を感じる・風邪を引きやすい・下痢(便秘)しやすい

生理が不順になる・膀胱炎になりやすい・痔になりやすい

こんな時に飲むものは「生姜糖」

ヒネの生(なま)の生姜(親指大二本程度)をすりおろした生姜汁に
お好みで天然の蜂蜜を少々加え、

熱い熱い湯(150ml程)に溶かして飲む。

食欲がない時・風邪気味の時・身体が寒い時・吐き気がある時・・・

一日2-3回空腹時に服用下さい。

どなたが服用されても安全です(妊娠中の悪阻(つわり)にも有効)

