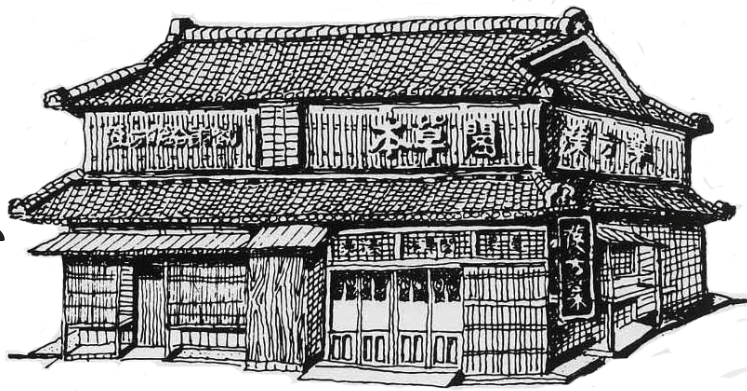


# 本草閣 かわら版

第 87 号

平成18年 1月15日発行

和薬・漢方の本草閣 本店  
〒460-0012  
名古屋市中区千代田5-21-17 (JR鶴舞駅西)  
TEL (052)241-3388 FAX (052)241-3443  
営業時間 10:00~19:00  
定休日 日曜 (祝日は営業)  
〈各薬剤師・定休曜日〉  
火一矢吹 水一渡辺 木一林 金一早川  
JR中央線・地下鉄 鶴舞駅下車  
E-Mail kanpou@honsoukaku.co.jp  
HP <http://www.honsoukaku.co.jp/>



和薬・漢方の本草閣 緑店  
〒458-0016  
名古屋市緑区上旭1-622 (滝の水公園西)  
TEL (052)899-0221 FAX (052)899-0236  
営業時間 10:00~19:00  
定休日 日・木曜 (祝日は営業)  
・名鉄バス 鳴海駅より 滝ノ水口 下車  
・地下鉄 野並駅より 市バス (大清水行・太子行)  
滝ノ水公園下車  
E-mail midori@honsoukaku.co.jp

\* H18年 1月より、祝日も営業しております。

## 民間薬よもやま話

第35回 ニワトコ (スイカズラ科 ニワトコ属 落葉低木・小高木)

ニワトコは別名、接骨木 (セッコツボク) と呼ばれ、その名の由来は、骨折の治療に用いたためと言われています。春に円錐状に薄い黄色の花をつけ、夏に果実は赤く熟します。

ニワトコは、古代エジプト文明期より、「庶民の薬箱」として用いられ、世界各地で病気よけや、悪魔よけにも使われてきました。ヨーロッパでの家の側にエルダー (西洋ニワトコ) を植える習慣、アイヌでは人形のニポポ (小さな子) ・イナウ (御幣)、小正月の飾りなどが有名です。

葉や茎は、打撲傷・ねんざ・間接痛・神経痛や冷え性に良く、ニワトコ茶は、風邪・むくみ・肝臓病などに有効です。実はワイン・ジャム・焼酎につけ果実酒にしたりします。

青森県、山内丸山遺跡の約5千年前 (縄文時代) の地層から、大器に大量に詰められたニワトコの果実が発見されており、酒を醸造したのではないかという仮説が提唱されています。

~万葉集 「山たづ (ニワトコ)」 を詠んだ歌~

万葉集では、ニワトコは「山たづ」と呼ばれ、「迎へ」を導く枕詞として使われています。これは葉が対生することからという説と、神を迎えるための木として使われたからという説があります。

君が行き日長くになりぬ山たづの迎へを行かむ待つには待たじ  
衣通王 (そとほしのおほきみ)

(あなたがいらっしゃってから、ずいぶん日が過ぎてしまいました。山たづの)  
ようにあなたを迎えにいきましょう。待つてなんかいられないわ。



題詞に、「古事記によると軽太子が軽太郎女 (衣通王) と関係を結んだ後で、太子は伊豫 (イヨ) の湯に流された。この時に衣通王は恋しさに耐えかねて、後を追っていったが、その時に詠んだ歌」とあります。

頭痛・不妊・冷え性に漢方の紅茶を!

71歳の胃腸の弱い小柄な細身の女性で、貧血・冷え性・寒がり、ここ30年来たえず頭痛があり、医者の方の貧血の薬は、胃に負担がかかり飲めない。

漢方の紅茶として、婦宝当帰膠 (ふほうとうきこう) を一日3~4回飲んでもらったところ、身体がポカポカして気分良く、其の上、苦しんでいた頭痛がなくなり、本人もびっくりするほど、「美味しい美味しい」と喜んで服用しておられます。

69歳の33kgと小柄な明るい女性で、一日3時間のビルの清掃の仕事をしているも、歩き始めにフワフワし、寒気・頭痛・鼻水・不眠の症状を訴え、また、二ヶ月経つても風邪がなかなか治らないと! 全て貧血からくる症状として婦宝当帰膠を漢方の紅茶として一日3回程度飲んでもらったところ、20日程度服用して来局、「力が出て来た。フワフワも段々と減ってきている。こんな美味しい薬あるかしら。」と、一度に3本持って行かれました。

~婦宝当帰膠 (ふほうとうきこう) ~

婦宝当帰膠の70%を占める「当帰」はセリ科の植物で、根の部分を用として使います。

中国においては昔から「女性の宝」と言われ、血めぐりを良くし、身体を温め、体力を付けるなど、婦人科の主薬として使われてきました。

血液を補う生薬 (当帰) の他に、胃腸を活発にする生薬が配合されています。

中国・武漢のビンに入ったシロップ様の液体の漢方薬です。

(ハチミツの様な味がします。)

3~4ml を熱湯にて薄めて一日3~4回紅茶の様に服用。

<婦宝当帰膠で喜んで頂いた症状>

- ・ 冷え性 寒気 寒がり
- ・ 不妊 生理痛 月経不順
- ・ 貧血 (立ちくらみ めまい)
- ・ 肌つや 髪つや がない 爪が割れやすい
- ・ フワフワ感
- ・ 朝起きられない 午前中身体がだるい
- ・ 朝のこわばり
- ・ 頭腹 痛痛 間接痛
- ・ のぼせ

