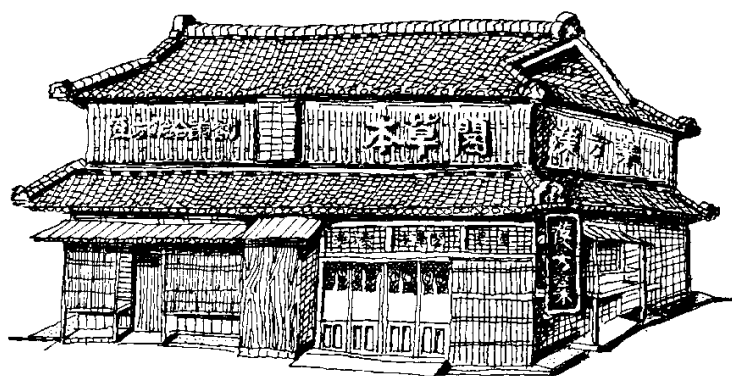


本草閣 かわら版

第 6 1 号

平成 1 5 年 8 月 1 5 日 発行



漢方の本草閣 本店
〒460-0012
名古屋市中区千代田5-21-17
(JR 鶴舞駅西)
JR中央線・地下鉄 鶴舞駅下車
TEL 052-241-3388
FAX 052-241-3443

<http://www.honsoukaku.co.jp/>
E-mail: kanpou@honsoukaku.co.jp

漢方の本草閣 緑店
〒458-0016
名古屋市緑区上旭1-622
(滝の水公園西)
名鉄バス滝の水口下車 徒歩約5分
TEL 052-899-0221
FAX 052-899-0236

<http://www.honsoukaku.co.jp/>
E-mail: midori@honsoukaku.co.jp

不妊症

正常な夫婦生活を続けているのに3年以上経っても懐妊しない場合は不妊症と考え詳しい検査を受けましょう、不妊には男性の無精子症・精子減少症、女性の排卵障害・無月経・子宮発育不全・子宮筋腫等による原因が考えられます。

原因治療をし全身の新陳代謝を活発にし、血液を増やし子宮・卵巣・卵管等を含めた全身の血のめぐりを良くして、その女性に合った自分自身でスムーズなホルモンが出るようにするのが基本です。

不妊治療は漢方・生薬が特に得意とする分野です。

女性の不妊の場合は「冷え」が大きく関係します、日頃よりお腹を冷さない様に下着を考え、お腹を冷す食べ物も控えるべきです。又スポーツマンに不妊なしと言われますが下半身の運動にて子宮卵巣等の血のめぐりが良くなり妊娠し易いです。

漢方薬では当帰芍薬散（とうきしゃくやくさん）桂枝茯苓丸（けいしぶくりょうがん）当帰建中湯（とうきけんちゅうとう）・・・等

あきらめる事はありません、新薬で出来ない人、是非漢方薬を！

〔文責 林 譽史朗〕

民間薬よもやま話

ケツメイシ

第9回 決明子（はぶ茶）

決明子(マメ科) 別名：エビスグサ

決明子を連用していると視力が増進されるというので、明を決(ヒラク)種子ということで、決明子の名がつけました。

一般には「ハブ茶」として市販されています。

採取時期は、10月頃果実が熟して茶褐色となり葉が黄色になる頃に全草を抜いて天日で乾燥させて、打ちたたいて日干しにして十分に乾燥させます。

その薬効は非常に多く、便秘、健胃、整腸、利尿、動脈硬化、高血圧、眼病、目の疲れ、充血などによいとされています。また、大酒をしたときにも濃く煎じたものを服用すれば二日酔いは案外軽くすみます。

飲み方は、1リットルの水に決明子をだいたい15g位程度入れ煮つめたものをお茶がわりに服用します。ただし、便秘の症状で飲まれる方は、その日のお腹の調子をみて飲む量を加減して下さい。

☆第1回 あせも・湿疹に効果的な浴湯料☆

今回より手軽に作ることができる浴湯料を紹介します。

夏場など汗をたくさんかく時期に生じやすいあせも、湿疹にお困りの方が多いのではないのでしょうか？特に、この時期アトピー性皮膚炎の方にとっては、かゆみ、湿疹を悪化させる要因の1つとなっています。しかし、毎日の肌の手入れも大変なことと思います。普段からの肌の手入れが症状を安定させる起点になります。

そこで、皮膚の炎症を鎮めて、清潔、浄化、精神をリラックスさせる効果のある浴湯料（桃の葉、枇杷の葉、カミツレ）があります。桃の葉、枇杷の葉には消炎作用、カミツレには消炎、精神をリラックスさせる作用があります。作り方はそれぞれ10gを混ぜてお茶パックや布でくくり毎日浴槽にいれるだけです。あせも、湿疹、肌荒れ等の症状が緩和した方もみえますので、一度試してみてくださいはいかがでしょうか？ただし、肌に合わない時は使用を中止して下さい。

〔文責 山口 真広〕