

月刊 本草閣 かわら版

8月19日 第109号

発行所 和薬・漢方 本草閣
「本草閣かわら版」
林 譽史朗 著
よもやま話 松岡
編集 川出
【文責 林 譽史朗】



こんな症状にも漢方!? この症状にこんな漢方!?

〜変り種漢方について〜

昨今、新聞や雑誌、TVなどのメディアが漢方の特集をし、漢方が様々な症状に有効であることは、一般的にも知られるようになりました。今回のかわら版は一般的な症状ではなく、「こんな症状にも漢方薬/民間薬が有効」というものと、漢方処方以外の治療方法で「この症状に、こんな漢方薬/民間薬も有効」というものを紹介します。

「こんな症状にも漢方薬が有効」

- ・シャックリ 柿の蒂 (へた)
- ・膝に溜まった水 彼岸花の根とヒマの実を足の裏にこむら返り、足がつる、痙攣する 芍薬甘草湯等
- ・筋肉痛、寝違え 芍薬甘草湯等
- ・鞭打ち、打ち身、子宮筋腫 桂枝茯苓丸 (丸薬) 等
- ・脱毛、育毛 センブリ (当薬) の外用と内服
- ・赤い吹出物、ニキビ 清上防風湯 等
- ・しろなまず (尋常性白斑) 桂枝茯苓丸 等
- ・はたけ (顔面単純皰疹) 紫雲膏 (漢方塗り薬)
- ・水虫 飲む漢方薬+漢方の塗り薬
- ・アセモ 桃の葉を煎じてお風呂へ
- ・口内炎 黄連解毒湯のうがいと服用
- ・耳鳴り 耳鳴丸 等
- ・イビキ 黄連解毒湯 等
- ・不眠 甘草瀉心湯 等
- ・肝斑 加味逍遙散 等

- ・肩凝り 葛根湯 等
- ・産後の養生薬として 当帰建中湯 (煎じ薬) 等
- ・抗生物質服用後のガンジダ症 加味逍遙散 等
- ・ゲップ 半夏瀉心湯 等
- ・おならが止まらない、放屁 (へ)、ガスの異常に 桂枝加芍薬湯 等
- ・目の病 杞菊地黄丸 等
- ・まぶたがピクピクする 苓桂朮甘湯 等
- ・人工透析する程の腎炎 牛黄+漢方薬
- ・集中力がない、物忘れ 牛黄清心元
- ・その他、腱鞘炎、汗が止まらない、目の周りのクマ、爪の色が悪い・割れやすい、骨がポキポキ鳴る、すくみ足、アンチエイジング (若返り) など他にも色々効果のある漢方薬/民間薬があります。

「この症状に、こんな漢方薬・民間薬も有効」

- ・腎臓結石 裏白柏
- ・いぼ、魚の目 もぐさでお灸
- ・美肌 真珠粉
- ・口唇炎 漢方の軟膏「紫雲膏」
- ・痔 漢方の坐薬「紫雲膏坐剤」
- ・肺、心臓に溜まる水 牛黄
- ・腎臓病 蟾螂 (かまきり) の巣
- ・体の芯の熱取り 地竜 (みみず)
- ・精力剤として 牛黄、海馬 (タツノオトシゴ)
- ・肺癌 冬虫夏草をお茶代わりに

代表的なものを挙げました。詳しくは「相談下さい」。

民間薬よもやま話

第7回 シテイ 柿蒂 . . . カキ (カキノキ科)

「柿くへば 鐘が鳴るなり 法隆寺 (子規)」



柿は日本の代表的な果物で、甘く美味しい秋の味覚として欠かせないものです。しかし、実は甘い柿は日本に渡ってきてから改良されたもので、「万葉集」や「源氏物語」の頃は渋柿のみであつたそうです。生の柿の実にはビタミンCが豊富ですが、体を冷やすので、食べ過ぎには注意しなくてははいけません。

柿渋は高血圧予防、葉は高血圧予防や各種内出血の止血にと、柿は多くの部位が薬用に用いることができる植物ですが、その最も特色のある薬効は、蒂 (へた) をしゃっくり止め用いることです。

柿の蒂は漢方生薬で柿蒂 (シテイ) と呼び、しゃっくりの特効薬とされています。選挙応援の演説中、しゃっくりの止まらなくなつた吉田茂元首相は、この柿蒂の入つた処方である柿蒂湯を飲んで、ピタリとしゃっくりを治したと言われています。

【飲み方：発作時】

- 一、柿の蒂 10g ~ 20g (10 ~ 20個くらい) に水 400cc を加えます
- 二、約半量まで 30分ほどかけて煮つめます
- 三、煎汁を食前に温めて服用します

*さらに生のひね生姜を 10g 加えると、飲みやすく、効き目も良くなり、胃腸にもやさしく作用します。

和薬・漢方の本草閣 本店

〒460-0012 名古屋市中区千代田5-21-17 (JR鶴舞駅西)
TEL (052)241-3388 FAX (052)241-3443
JR中央線・地下鉄 鶴舞駅下車
E-Mail kanpouyaku@honsoukaku.co.jp

営業時間 10:00~19:00
定休日 一 木・日曜
祝日 一 木・日曜以外営業



<http://www.honsoukaku.co.jp/>

和薬・漢方の本草閣 緑店

〒458-0016 名古屋市中区上堀1-622 (滝の水公園西)
TEL (052)899-0221 FAX (052)899-0236
・名鉄バス 鳴海駅より 滝ノ水口 下車
・地下鉄 野並駅より 市バス (大清水行・太子行) 滝ノ水公園下車
E-mail midori@honsoukaku.co.jp

* かわら版はメールでの配信も行っております。