



















体力	ある・普通・ない													
汗	よくかく・普通・かかない・いつもじと一とのかいている 汗をかくと疲れる・汗をかくとすっきりする													
性格 精神状態	イライラしやすい・よく怒る・よく泣く・くよくよしやすい・神経質・無口・明るい・うつ													
	安定している・不安定	(具体的に)												
	やる気や気力がある・ない	(具体的に)												
皮膚	色	黄・白・黒・赤・茶												
	質感	すべすべ・カサカサ・ジुकジुक・弾力(あり・なし)												
	症状	ニキビ・吹き出物・アトピー・じんましん・紅斑・その他() (場所) (具体的に)												
顔色	つやがある・ない 赤い・青白い・黄色い・黒い・白い (具体的に)													
舌	色	赤い・舌先が赤い・赤い斑点がある・紫・黄色・黒い・白い その他(具体的に)												
	形	<table border="0"> <tr> <td>分厚い</td> <td>薄い</td> <td>歯の跡がある</td> <td>表面に亀裂</td> <td>湿っている</td> <td>乾燥している</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table> その他(具体的に)	分厚い	薄い	歯の跡がある	表面に亀裂	湿っている	乾燥している						
	分厚い	薄い	歯の跡がある	表面に亀裂	湿っている	乾燥している								
														
苔	多い・少ない・ない 赤い・白い・黄色い・黒い・黄色い・毛羽立っている・べとべととしている その他(具体的に)													
血圧	/ mmHg													
大便	便秘・コロコロ便・快便・軟便・下痢・ガスが溜まりやすい 回 / 日 (硬い、柔らかいなど具体的に)													
小便	量	減った・変わらない・増えた												
	回数	減った・変わらない・増えた 回/日												
	色	濃い・薄い・濁っている・赤い・												
	臭い	変わった・変わらない												
	その他(具体的に)													



女性専用欄

HONSOUKAKU NO.3

生理	初経 () 才頃	最終月経 (月 日頃)	閉経 (才)
	周期 (周期)	出血日数 (日間)	
	規則	定期的・不規則	
	量	多い・普通・少ない・固まりがでる・その他 ()	
	色	赤い・薄い・黒っぽい・その他 ()	
	生理痛	痛い・時に痛みあり・ない 痛み止め (飲む・飲まない)	
PMS	ない・ある (症状を具体的に)		
婦人薬	なし・あり (ピル・その他 ())		
出産	分娩	あり 回・ なし	
	流産	自然流産 回・ 人工流産 回	
不妊治療	現在している ・ したことがある ・ したいと思っている ・ したことがない 現在している方、したことがある方、したいと思っている方、 時期、方法、経過等具体的に記載下さい		

女性系の疾患や手術歴がある方

疾患名

時期 年 月 日

具体的に