

HONSOUKAKU

頑張ってる女性のための

# 漢方 セミナー

大好評につき **第3弾** 開催決定！

## 日本古来の薬草・漢方薬で セルフケアレッスン

本草閣の女性漢方薬剤師による3回シリーズの薬草・漢方薬レッスン。

日頃、ご自身を養生するお時間がとれない女性へ、薬草や漢方薬を生活に取り入れて、セルフケアをしてみませんか？

少人数制ですので、初めての方でもお気軽にご質問いただけます。

### 薬草・漢方薬で健康美人に

開催日(全3回) 第1回 6月23日(土) 汗について～汗=代謝がいい??～

プログラム 第2回 7月14日(土) 東洋医学の「脾」～夏バテ対策～

第3回 8月4日(土) 正しい生理～生理痛はないのが当たり前～

開始時間 13時～(1時間程度)

場所 本草閣薬局 鶴舞本店(名古屋市中区千代田5-21-17)

参加費 1回2000円 [全日程参加の方は3回で5000円]

◆女性限定となります。

◆その日の気候に合わせた薬草茶をお飲み頂きながらお話いたします。

◆本草閣こだわりの薬草のお試しをプレゼントします。

定員 10名

**お申し込み・お問い合わせ** 店頭、電話、メールにて承ります。

TEL: 052-241-3388 E-mail: kanpouyaku@honsoukaku.co.jp



<講師> 薬剤師・漢方認定薬剤師

長瀬 翔子

<ご挨拶> 私自身も以前、漢方に救われ、その感動が忘れられず、漢方を学び始めました。学ぶほどに、忙しい現代こそ取り入れるべき考え方だと感じています。少しでも、皆様のお力になれば幸いです。

<経歴> 名城大学薬学部卒業。総合病院勤務後、保険調剤薬局にて、在宅医療や外来業務に従事。2017年漢方認定薬剤師取得