

HONSOUKAKU

頑張ってる女性のための

# 漢方 セミナー

日本古来の  
薬草・漢方薬で  
セルフケアレッスン

大好評につき  
第2弾  
開催決定！

本草閣の女性漢方薬剤師による、3回シリーズの薬草・漢方薬レッスンになります。  
日ごろご自身を養生するお時間がとれない女性へ、薬草や漢方薬を生活に取り入れて、冬には一層厳しくなる「冷え」のセルフケアをしてみませんか？少人数制ですので、初めての方でもお気軽にご質問いただけます。

## ～冬に向けての冷え対策～

日程(全3回) プログラム	第1回 11月18日(土) 寒い冬も笑顔で過ごせる養生法
	第2回 12月2日(土) 忙しい女性の味方、漢方風邪薬の使い方
	第3回 1月20日(土) 体質別の冷え症改善方法
時間	14:00-15:00
場所	本草閣薬局鶴舞本店(名古屋市中区千代田5-21-17)
参加費	1回2000円 3回の方は5000円 ◆女性限定となります。 ◆その日の気候に合わせた薬草茶をお飲み頂きながらお話いたします。 ◆本草閣こだわりの薬草のお試しをプレゼントいたします。
定員	10名(定員になり次第締め切りとさせていただきますので、お早めにお申込ください。)
お申込み お問い合わせ	店頭・電話・メールにて承ります。 TEL:052-241-3388 E-mail:kanpouyaku@honsoukaku.co.jp



<講師> 東洋医学・西洋医学 薬剤師 長瀬翔子

<ご挨拶> 私自身も漢方に救われた経験があります。その感動が忘れられず、漢方を学び始めました。学ぶほどにその奥深さと効果に感銘を受け、忙しい現代こそ日々の生活に取り入れるべき考え方だと感じています。東洋医学により皆様のお力になれば幸いです。

<経歴> 名城大学薬学部卒業。総合病院勤務後、保険調剤薬局にて、在宅医療や外来業務に従事。2017年漢方認定薬剤師取得