

本草閣 かわら版

第 93 号

平成18年 9月 1日発行

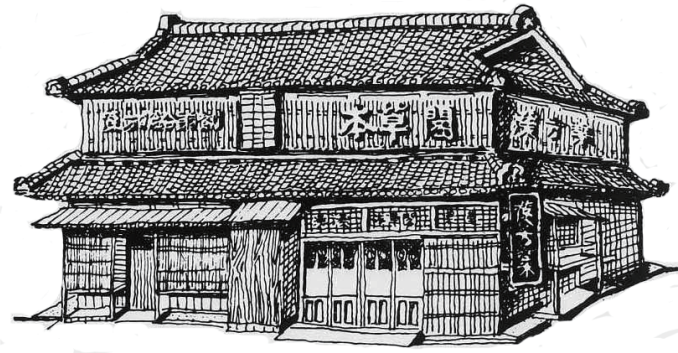
和薬・漢方の本草閣 本店
〒460-0012 名古屋市中区千代田5-21-17 (JR鶴舞駅西)
TEL (052)241-3388 FAX (052)241-3443
JR中央線・地下鉄 鶴舞駅下車
E-Mail kanpouyaku@honsoukaku.co.jp

和薬・漢方の本草閣 緑店
〒458-0016 名古屋市緑区上旭1-622 (滝の水公園西)
TEL (052)899-0221 FAX (052)899-0236
・名鉄バス 鳴海駅より 滝ノ水口 下車
・地下鉄 野並駅より 市バス(大清水行・太子行)
滝ノ水公園下車
E-mail midori@honsoukaku.co.jp

営業時間 10:00~19:00 定休日 木・日曜 (祝日は営業) 木・日曜が祝日の場合お休み
HP <http://www.honsoukaku.co.jp/>

* H18年 より、祝日は営業しております。定休日は木曜・日曜となります。

* かわら版はメールでの配信も行っております。



「吹き出物・ニキビ・肌荒れ」について!

貴女の顔のお肌は綺麗ですか?この夏の終わりの季節は冷たい飲食物で内臓をいじめ弱らせた上、強い直射日光で肌が弱っています。その上、秋になると肌は乾燥の季節に入ります。肌はカサカサし、乾燥による皮膚疾患も増えてきます。

「肌は内臓の鏡」と言います。内蔵全体が健康であれば「顔の肌」も綺麗になります。

吹き出物・ニキビ・肌荒れを改善するには?

- ・ 一日一度ほどのスッキリした便通。
- ・ 手足顔の浮腫をなくす。
- ・ 胃腸の具合が良し、胃をスッキリさせる。
- ・ 血の巡りを良くし、生理の前後におきる肌荒れなどの改善。
- ・ よく眠り、寝覚めも良くする。
- ・ アレルギー的な湿疹・花粉症・薬疹をなくす。
- ・ 血液を汚す「甘い物・肉類・卵類・乳製品・餅類」は控える。



これらの症状改善を行いながら、「吹き出物・ニキビ・肌荒れ」を漢方薬の力を借りてスベスベの綺麗な肌にして下さい。

今まで良く効いた漢方薬

- ・ 清上防風湯と黄連と青汁
- ・ 加味逍遙散と黄連解毒湯と青汁
- ・ 桂枝茯苓丸とよく苡仁と青汁
- ・ 大柴胡湯と桃核承気湯と青汁
- ・ ドクダミとハトムギのお茶

これらの処方、あくまでも一例です。肌荒れの原因は個人によって異なります。自分に合った漢方薬を毎日続けて飲む事が、体の中から作る美肌への道です。お悩みの方は和薬・漢方の本草閣の薬剤師まで相談下さい。

内臓の中から治そう! 「吹き出物・ニキビ・肌荒れ」



～民間薬よもやま話～

第41回 デンシチニンジン 田七人參 : ウコギ科 人參属



キンフカン

田七人參は昔からお金にも換えがたい高貴な秘薬として「金不換」とも呼ばれる、大変希少価値の高いものです。

貴重な栄養素を豊富に含んでおり、サポニン含有量は高麗人參をはるかにしのいでいます。

高麗人參は体力を付け、田七は血をキレイにします。

高血圧症、肝臓疾患、コレステロール過多、高脂血症、心臓病(動悸・息切れ・不整脈)などに効果があります。

田七人參は毎日服用頂く粉薬として非常に人気のあるお薬です。粉の場合、一日10gを目安にお飲み下さい。青汁と一緒に飲むとより効果的です。是非一度お試し下さい。

★田七人參を使った鍋料理(雲南田七汽鍋鶏)★

<材料 4人分> 鶏肉(腿・骨付き) 300g...ぶつ切り 田七人參の粉末4~6g
クコの実18g...もどしておく 生姜一片...ぶつ切り

これらを鍋の中に入れ、その他お好みでネギ等の野菜を加え、たっぷりの水で2~3時間程炊き上げます。

この料理は田七人參の効能の他に、体を温め、血の巡りを良くし、腎系統を補い、美肌効果もあります。

