

人参でも「キャロット」ではありません。人参というと八百屋で売っている「キャロット」を思い浮かべる人も多いでしょうが、漢方薬で使われる人参とは別物です。今回はその薬用人参を紹介します。自分にあった薬用人参を見つけて、健康生活にお役に立て下さい。

人参の王様

不老長寿の薬 元気UP度 No.1

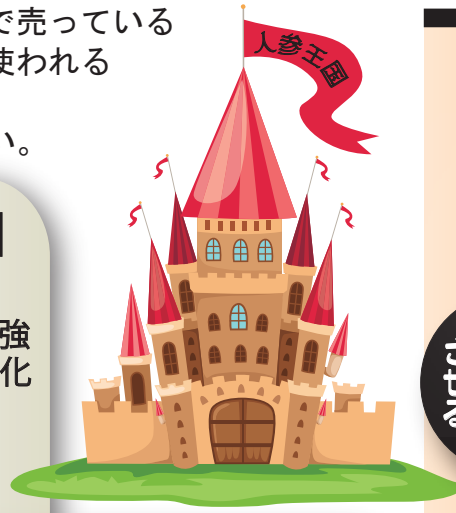
朝鮮人参
高麗人参

「補薬の王」
新陳代謝を上げる、中枢神経を増強
適応能力を高める、免疫機能活性化

身体の弱い人 高齢者向き

体力が低下、
貧血、低血圧、
冷え性、
精力の衰え

胃腸



国政をスムーズにし
王国を強くする
大臣

タンジン
丹参

血流をスムーズにする。
キレイにする。
心臓を強くする。痛みを止める。

血

中年の血ドロドロ、
女性の血の病に

心不全、狭心症、
動脈硬化

体を整える ドクター

デンサンシチニンジン
田三七人参

金不換

血行促進と止血という相反する
二つの作用を兼ね備えている

鎮痛消炎作用

冠状動脈を拡張し、心臓機能を改善

肝機能保護作用

免疫機能の調節作用

肝臓
代謝

血の濃い人向き

食生活の乱れ、
喫煙・ダイエットしたい
糖尿病や高血圧、
肝炎、関節リウマチ

ストレス取り、 パワーを与える僧侶

命の根

シベリア人参

疲労回復に適する
ストレスとる

長期間服用しても内臓に副作用を
おこさないため、健康な人にも良い。

厳しい環境で、体力、
精神的にストレスの多い
仕事をする人向き

疲労回復、不眠症、更年期障害

ストレス

適材適所に 心強い補佐役達

時々、漢方処方に使用される人参

クジン
苦参

殺菌作用・殺虫作用
下痢止め・湿疹に

ゲンジン
玄参

腎臓を助け、
熱を静める
体液不足による
不眠・口渇
のぼせ・便秘 に

トウジン
党参

人参の代用だが、
パワー弱い
軽い「元気UP薬」として

セイヨウニンジン
西洋人参

頭すっきり、
元気度 集中力UP
ストレスとる
朝鮮人参より少し弱い
清熱的に作用、のぼせなどは少ない
神経や頭を良く使う人向き

シャジン
沙参

肺(潤わせ熱を取る)と
胃(体液を生み出す)に作用
空ぜき、喉や鼻の乾燥に

タイシジン
太子参

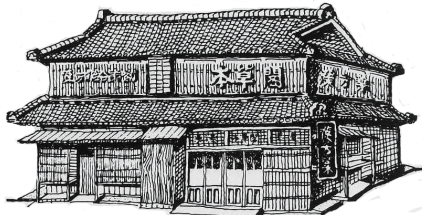
穏やかな作用。
パワー&水分不足に。
子供の元気UP薬や
疲労倦怠、食欲不振、口渇、咳に

ケンジン
拳参

熱を冷まし、解毒。止血。
出来物、皮膚感染症
咽喉痛、吐血に

和薬・漢方の本草閣 本店 (JR鶴舞駅西)

〒460-0012 名古屋市千代田5-21-17
TEL (052)241-3388 FAX (052)241-3443
JR中央線・地下鉄 鶴舞駅下車
E-Mail kanpouyaku@honsoukaku.co.jp
予約:可



営業時間 10:00~19:00
定休日 一・木・日曜 祝日 一・木・日曜以外営業

<http://www.honsoukaku.co.jp/>

和薬・漢方の本草閣 緑店 (滝の水公園西)

〒458-0016 名古屋市緑区上旭1-622
TEL (052)899-0221 FAX (052)899-0236
・名鉄バス 鳴海駅より 滝ノ水口 下車
・地下鉄 野並駅より 市バス(大清水行・太子行
滝ノ水公園下車
E-mail midori@honsoukaku.co.jp 予約:可

* かわら版はメールでの配信も行っております。

月刊 本草閣 かわら版

8月3日
第128号



発行所
和薬・漢方 本草閣
「本草閣かわら版」
林 譽史朗 著

編集 川出
[文責 林 譽史朗]