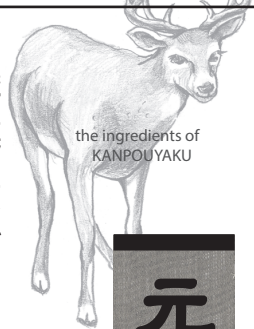


月刊 本草閣 かわら版

8月22日 第116号

発行所 和薬・漢方 本草閣
「本草閣かわら版」
林 馨史朗 著
よもやま話 松岡
編集 川出
[文責 林 馨史朗]



元気と若さを手に入れる!!

〜元気を出す動物原料の漢方薬について〜

漢方薬の原料となる生薬には実に様々なものがあり、原料の95%は植物性の葉、根、茎、葉、花、樹皮、果実、種子等ですが、5%は動物性や動物性のもので、動物性の中でも代表格は牛黄、熊胆、麝香、鹿茸で、元気を出す 疲れを取る 動悸を取る 精力を強く 等に多く用いられます。

- 動物性例**
- ・阿膠(アキョウ) 牛、ロバ等の皮から作ったニカワ
 - ・蟬退(ゼンタイ) セミの幼虫の抜け殻
- 鉱物薬例** 主にミネラル取得の役目
- ・古代の化石や石、宝石でよく知られる琥珀も。
 - ・牡蛎(ボレイ) カキの貝殻
 - ・竜骨(リウゴツ) 哺乳動物の化石
 - ・石滑石

ゴオウ 牛黄

一言で言うと「心臓から出た血液を身体の隅々まで巡らせる病が改善しない方」
60歳以上の方・疲れやすい方・動悸息切れの方

ユウタン 熊胆

一言で言うと「胃と肝臓の特效薬」
熊の胆嚢、胆汁を乾燥させたもの
消炎作用・鎮痛作用・鎮静作用・解毒作用
胃や肝臓の心配な方

ジャコウ 麝香

一言で言うと「最高の強精剤」
より精を強く出したい方
血液循環促進作用・強心作用・意識障害改善作用・脳血管障害改善作用・精力回復作用・疲労回復作用

ロクジョウ 鹿茸

一言で言うと「最高の栄養剤」
強壯作用、強精作用、長寿作用、若返り作用、美肌作用
シカのまだ角質化していない幼角の乾燥品
鹿茸の入った漢方薬は鹿茸大補湯(全18種の生薬配合)と言われ、四百年ほど前に完成された東医宝鑑に記載される「長寿の薬」として知る人ぞ知る漢方薬の最高級煎じ薬です。



民間薬よもやま話

第64回 牛黄 ウシ(胆石) ウシ科
春風や 牛にひかれて 善光寺
小林一茶



牛は八千年程前から家畜化され、現在の日本のは、弥生中期に渡来人が連れてきたと考えられています。以来、牛は生活に欠かす事の出来ない動物となりました。薬用としては角、涎、糞、尾、腎臓、歯、眼珠、胆石(牛黄等)、様々な部位が古くから用いられてきました。

胆石 — 牛の胆石のことを牛黄といいますが、牛千頭に一つの割合でしか発見できない大変貴重なもので、形は約1〜4cmの不規則な球形、又は角のとれたサイコロの様な形で、赤みがかかった黄褐色をしており、割ると、木の年輪の様な同心円状の層があり、口に含むと苦味とほのかな甘味があります。

牛黄について、日本最古の法典「大宝律令」には、もし牛黄が見つかったら必ず中央政府に献上しなさい、と記され、また、中国最古の薬物書『神農本草経』には、牛黄は上薬に分類されています。上薬というのには、「命を養う薬」という意味で、毒が無く元気を増して老化を遅らせ寿命を延ばすという概念の薬です。当時より、牛黄は治療のみならず予防医学的にも使われていたようです。

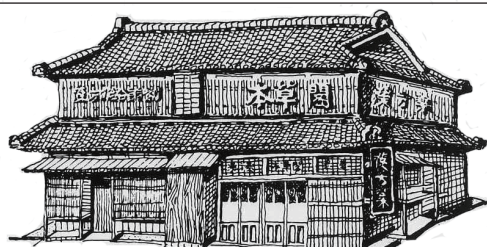


牛黄 こんな時に…

- 貧血、冷え性、虚弱体質、元気回復、病中病後
→赤血球を増やし貧血や立ちくらみ、血色不良等を改善。
- 脳卒中、脳梗塞、脳血管障害、狭心症、動脈硬化、高血圧、認知症
→血栓の生成を抑え、血流を改善。毛細血管を拡張させ、血行を改善。
- 心臓病、狭心症、動悸、不整脈、息切れ、むくみ、低血圧
→心臓(心筋)の働きを高め、動悸、めまい、むくみ等軽減
- 不眠症、神経症、神経質、緊張症、気鬱症、ストレス過多、頭痛
→神経の興奮を和らげ、イライラ、不眠等の症状を鎮静。やる気を起こさせる。頭すっきり。
- 風邪、感染症等の発熱、原因不明の発熱、風邪の諸症状
→体内の各所の炎症を抑え、内臓疾患から体表疾患にまで広く役立つ。病気をこじらせて、体の中に入り込んだ熱を体外に発散させる。
- 手足の痺れ、腹痛、肩凝り、咳、喘息
→手足のけいれんをはじめ、腹痛やさしこみなどの症状に○。
- 慢性肝炎、肝硬変、肝ガン
→胆汁の分泌を盛んにするとともに、肝臓の働きを助ける。

和薬・漢方の本草閣 本店

〒460-0012 名古屋市千代田5-21-17 (JR鶴舞駅西)
TEL (052)241-3388 FAX (052)241-3443
JR中央線・地下鉄 鶴舞駅下車
E-Mail kanpouyaku@honsoukaku.co.jp
予約: 火曜一早川 水曜一林



営業時間 10:00~19:00
定休日 一・木・日曜 祝日 一・木・日曜以外営業

和薬・漢方の本草閣 緑店

〒458-0016 名古屋市緑区上旭1-622 (滝の水公園西)
TEL (052)899-0221 FAX (052)899-0236
・名鉄バス 鳴海駅より 滝ノ水口 下車
・地下鉄 野並駅より 市バス(大清水行・太子行) 滝ノ水公園下車

E-mail midori@honsoukaku.co.jp
予約:可
*かわら版はメールでの配信も行っております。