

# 月刊 本草閣 かわら版

1月18日



発行所  
和薬・漢方 本草閣  
「本草閣かわら版」  
編集部  
編集責任者  
松岡 / 川出  
[文責 林 / 譽史朗]

## 突然耳が聞こえにくくなる病



### 突発性難聴について

最近、歌手の浜崎あゆみさんが患った突発性難聴という病が、話題になりました。

突発性難聴はある日突然、片方の耳の聴力が極端に衰える病気で、現時点原因は解明されていませんが、「ウィルス感染」と「内耳血管の循環障害」の2説が有力とされています。

漢方的には、疲労・風邪・食べ過ぎ・ストレスなどの要因が複合し、腎臓の衰えや耳の奥(内耳)の血液の循環が悪くなることで、症状が出ると考えます。

(厚労省の報告によると、糖尿病など生活習慣病の人に発症率が高く、風邪・ストレスなどが誘発原因となるケースが多いようです。)

よって、耳の奥(内耳)の血液の循環を良くし、炎症を抑え、弱っている神経の機能を改善する漢方薬、養生法で対処します。

症状によって異なりますが、漢方薬の処方としては六味丸(または杞菊地黄丸)や葛根湯、補中益気湯、柴胡加竜骨牡蠣湯、苓桂朮甘湯、大柴胡湯、柴胡桂枝湯などがあります。

突発性難聴は、めまい・頭痛・耳鳴り・肩首筋の凝り・吐き気・耳閉感などを伴うこともあります。これは、耳の周辺には目、脳、鼻などの器官が隣接しており、それらの器官にも併発して症状が出ることから考えられます。

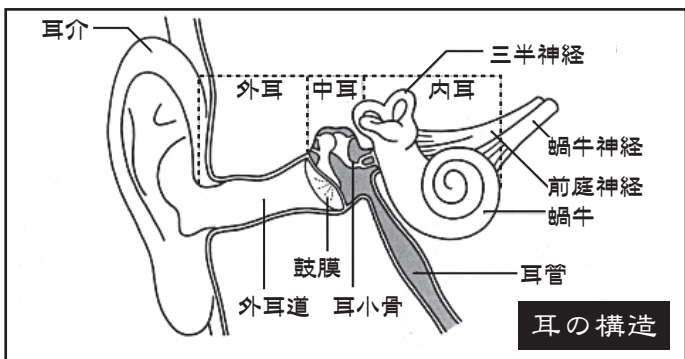
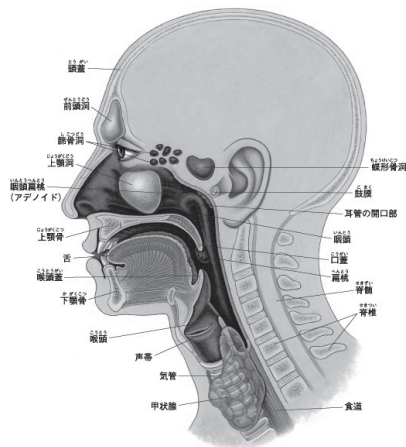
針治療の原典である「靈枢」には「耳は宗脈(多くの経脈の集まり)の聚まるところなり」とあり、

耳が全身につながっており影響を与える事を表しています。

さらに、耳には「右」と「左」があります。両方一緒に突発性難聴になる事はとてもまれです。右側と左側を比較した場合、症状が現れた耳の側の身体の血液循環が悪く、以前よりそちら側の身体の何処かで何らかの症状が表れていないはず。

漢方薬での治療と一緒に、全身症状を整えることが大切です。

- ・ ストレスを溜めない。
- ・ 疲れを取る
- ・ (十分な睡眠をとる)
- ・ 油っぽい食べ物や辛いもの、軽い温かい物を摂る
- ・ コーヒーや辛いものなどの刺激物、お酒、煙草を控える。
- ・ 身体を冷やさない。
- ・ 適度に歩く。
- ・ (頭部に集まっている血液を下に巡らす為)



耳の構造

## 民間薬よもやま話

第5回 コブシ(辛夷)：モクレン科

生薬名 辛夷

年が明け、ますます寒くなるこの頃ですが、こんな季節にも植物達は着々と春への準備を進めています。その一つがコブシです。

コブシはこの時期、春に花を咲かせる為に大きなたつぼみを実らせませます。

コブシはこのつぼみが、手を握った拳のようであるところからこの名前が付きました。

秋に葉を全て落とし、枝だけになった木になっても決して枯れることのない、生命力の強さを感じさせる不思議な美しさがあります。

このコブシのつぼみを辛夷と呼び、薬用に用います。

そんな今が旬な辛夷ですが、主に鼻炎に用いられると言われています。また、頭痛をなおし、高血圧にも効があります。

漢方処方では葛根湯加川芎辛夷や辛夷清肺湯などに配合され、蓄膿症や花粉症などのアレルギーに用いられています。

軽い蓄膿症、鼻炎に

コブシ 5g (できれば突き砕く)

蒼耳子 (オナモミの実) 2g

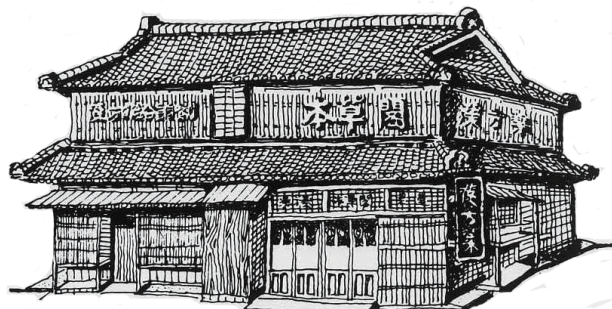
白芷 (ヨロイグサの根) 6g

薄荷葉 3g

以上を1リットルの水で10分程度煎じて、お茶代わりに飲みます。



和薬・漢方の本草閣 本店  
〒460-0012 名古屋市中区千代田5-21-17  
(JR鶴舞駅西)  
TEL (052)241-3388 FAX (052)241-3443  
JR中央線・地下鉄 鶴舞駅下車  
E-Mail kanpouyaku@honsoukaku.co.jp



和薬・漢方の本草閣 緑店  
〒458-0016 名古屋市区上旭1-622  
(滝の水公園西)  
TEL (052)899-0221 FAX (052)899-0236  
・名鉄バス 鳴海駅より 滝ノ水口 下車  
・地下鉄 野並駅より 市バス(大清水行・太子行) 滝ノ水公園下車  
E-mail midori@honsoukaku.co.jp

HP <http://www.honsoukaku.co.jp/>  
営業時間 10:00~19:00  
定休日 木・日曜 (祝日は営業) 木・日曜が祝日の場合お休み

\* かわら版はメールでの配信も行っております。